

Bura

SAVJETOVANJE



*Savjetovanje u
(ne)plodnosti*

Edukacija za stručnjake

O meni

Helena Rašić je magistrirala psihologiju, a edukaciju iz psihoterapijskih pravaca započela je kroz Kognitivno bihevioralnu terapiju. Pronašla se u Terapiji usmjerenoj na suosjećanje gdje se uključuje u daljnju edukaciju i superviziju, a nastavlja istraživati različite pravce kako bi mogla pružiti klijentima individualno prilagođen pristup.

Pohađala je niz edukacija, uključujući mindfulness, mobbing, asocijativne karte, tugovanje i krizne intervencije, EMDR lvl 1, partnersko savjetovanje, a trenutno se educira iz seksualne terapije. Njeno primarno područje rada je neplodnost i gubitak trudnoće, ali i rad s odraslim neurodivergentnim osobama. Uskoro će početi nuditi i usluge psihodijagnostike.

Bila je aktivna u nevladinoj organizaciji “RODA - roditelji u akciji” kao volonterka u programu neplodnosti (i dalje je članica), trenutno je u radnoj skupini za izradu smjernica za savjetovanje partnera prije donacije gameta pri Hrvatskoj psihološkoj komori. Organizirala je prijevod prve knjige na hrvatskom jeziku koja se bavi pitanjima neplodnosti, namijenjene stručnjacima i pacijentima - *Neotpjevane uspavanke*.



Zašto savjetovanje o (ne)plodnosti

Pitanje neplodnosti je nešto s čim se susreće svaki šesti par u ovom trenutku u svijetu. S obzirom na opadajuću plodnost kod muškaraca i poteškoće s plodnosti i kod žena, očekuje se da će s godinama potreba za angažmanom stručnjaka za zaštitu mentalnog zdravlja osoba i parova koji se susreću s problemom neplodnosti biti sve veća.

Iako ne nosi svaka dijagnoza neplodnosti potrebu za savjetovanjem, individualnom ili partnerskom terapijom, postoje oni kod kojih je nužna, kao i oni koji traže podršku u različitim aspektima svog puta kroz potpomognutu oplodnju ili planiranje života bez djece.

Univerzalni problemi anksioznosti, depresivnosti i poteškoća u partnerskim odnosima su prisutni i kod osoba koje se suočavaju s neplodnošću, ali postoje vrlo specifični problemi, jezik, iskustvo i znanje koje je tipično za ovu skupinu osoba, kojima stručnjak mora dovoljno dobro baratati.

Edukacija *Savjetovanje u (ne)plodnosti* planira stručnjake educirati o najbitnijim pojmovima vezanim uz (ne)plodnost, medicinskim postupcima i potrebama klijenata te zahtjevima od samog stručnjaka koji pružaju podršku.

Struktura edukacije

S obzirom na specifičnosti rada u području (ne)plodnosti, edukacija je osmišljena da prati cjelovit put žena i parova koji prolaze kroz medicinski potpomognutu oplodnju (MPO), učestale probleme i specifična pitanja s kojima se susreću. Obuhvaća zakonsku regulativu, medicinske pojmove, stanje u Hrvatskoj, hodograme postupaka, gubitke i žalovanje s kojima se suočavaju, traume i pitanje identiteta te partnerski odnos kroz liječenje neplodnosti.

Edukacija traje ukupno 4 dana kroz dva vikenda, održava se online, u kombiniranoj je formi predavanja i grupnog te osobnog rada.



Raspored tema

PRVI DAN:

Pojmovi i medicinska osnova- osnovni pojmovi (ne)plodnosti, zakonski okvir u Hrvatskoj, stanje prakse, temelji savjetodavnog rada s osobama s problemom neplodnosti.

DRUGI DAN:

Reproduktivna priča - izrada i korištenje u radu

Gubitak, neuspjeh i trauma u potpomognutoj oplodnji

Strategije izlaska

TREĆI DAN:

Psihijatrijski komorbiditeti

Neurodivergentnost i plodnost

Rad sa samicama i samcima, neplodnost kao socijalni faktor

ČETVRTI DAN

Donacije gameta i zametaka - obvezno savjetovanje i upute za djecu

Trudnoća nakon MPO - specifičnosti, PPD/PPA nakon MPO

Alternativni načini ostvarivanja roditeljstva

Ja i moja (ne)plodnost - osobni rad



Prvi dan: Pojmovi i medicinska osnova

Teme koje će biti obrađene:

- plodnost ili neplodnost?
- što je neplodnost? osnovni pojmovi i statistički podaci
- najčešće dijagnoze vezane za neplodnost, standardi liječenja
- zakonski okvir u Hrvatskoj
- vrste postupaka u medicinski potpomognutoj oplodnji, vrste pretraga i lijekova
- utjecaj stimulacije na psihičko stanje žene
- transfer i donošenje odluke o broju vraćenih zametaka
- nepovoljni ishodi uspješnog embriotransfera
- osnove i početak savjetovanja u liječenju neplodnosti



Drugi dan: Reproduktivna priča, Gubitak, neuspjeh i trauma, Strategije izlaska

Teme koje će biti obrađene:

- reproduktivna priča - pitanje identiteta
- opetovani neuspješni embriotransferi
- nepovoljni ishodi uspješnog embriotransfera - zašto misle da ne smiju tugovati?
- spontani pobačaj i ponavljani spontani pobačaj u ranim tjednima trudnoće
- spontani pobačaj u visokom stadiju trudnoće i porod mrtvorodenčeta
- pitanja vezana za kongenitalne teškoće djeteta
- traume vezane za višeploidne trudnoće i njene specifičnosti
- sekundarna neplodnost i nevidljivo tugovanje
- proširenje reproduktivne priče - tko sam ja osim što sam potencijalni roditelj?
- postavljanje granica na početku putovanja i držanje granica na kraju
- partnerski odnosi u funkciji gradnje novog života
- drugi putevi ostvarenja roditeljstva - donacije stanica i zametaka, posvajanje
- kako reći okolini o prekidu MPO - suočavanje s propitivanjima i osudama



Treći dan: Psihijatrijski komorbiditeti, Neurodivergentnost, Samci

Teme koje će biti obrađene:

- pojavnost psihijatrijskih poremećaja i utjecaj na liječenje i rad u savjetovanju
- poremećaji ličnosti
- depresija - adaptivni mehanizam pri suočavanju s neplodnosti?
- somatski komorbiditeti - proširena uloga pacijenta
- što je neurodivergentnost?
- uloga spolnih hormona u neurodivergentnosti
- kako se RSD (rejection sensitive dysphoria) manifestira u liječenju neplodnosti
- surogat majčinstvo
- rad sa samicama i samcima
- rad s istospolnim partnericama



Četvrti dan: Donacije gameta, Trudnoća nakon MPO, Alternativni putevi, Ja i moja (ne)plodnost

Teme koje će biti obrađene:

- otpori i zakonski okviri donacija stanica i zametaka - etičke dileme i što kada se partneri ne slažu?
- kako razgovarati s djetetom o potpomognutoj oplodnji?
- specifičnosti trudnoće iz MPO
- PPD nakon MPO - kako se usuđujem biti tužna?
- kako ostvariti roditeljstvo ako MPO ne uspije
- pisanje vlastite reproduktivne priče
- suočavanje s vlastitim problemom neplodnosti - vlastiti gubitak i tugovanje i transfer u radu
- što ako mi je neplodnost nezamisliva?
- transparentnost o vlastitom MPO putu i eventualnoj trudnoći tijekom rada s klijentima
- poštivanje znanstvenih spoznaja na području MPO i što ukoliko se ne slažu s vašim osobnim uvjerenjima?



Detalji edukacije

Edukacija je namijenjena stručnjacima za zaštitu mentalnog zdravlja (psiholozi, psihoterapeuti (i u edukaciji), psihijatri) koji se u svom radu susreću i savjetuju osobe koje se bore s problemom neplodnosti.

Edukacija se provodi online, putem platforme ZOOM.

Datumi edukacija: 2. i 3. ožujka 2024. te 13. i 14. travnja 2024.

Vrijeme održavanja edukacije: od 9 do 17 sati.

Maksimalan broj sudionika je 20.

Cijena: 400 Eur

Obvezna akontacija za rezervaciju mjesta (nepovratna): 100 Eur

PDV se ne obračunava.



Kontakt

helena@budibura.hr

+385 98 931 47 94

Web: budibura.hr

www.facebook.com/budibura/

BURA SAVJETOVANJE D.O.O.
za psihološku djelatnost i usluge

Direktorica Helena Rašić
Sjedište: Ivanićeva 20,
10000 Zagreb

Trgovački sud u Zagrebu
Temeljni kapital 2.500 Eur uplaćen u cijelosti
MBS: 081539929, OIB:93477674138
IBAN ZABA: HR6723600001103096841

