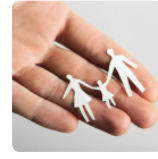


HERA



EDUKACIJA I SUPERVIZIJA / **ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY-ACT**

Split, 15. - 17. 06. 2012.

JAAK BECKERS / Belgium

ACT je razvijena u okviru kognitivno-bihevioralne psihoterapije. Temelji se na Relational Frame Theory, utemeljene od strane Stevena Hayes i Dermott Barnes Holms.

Ovaj pristup i metodologija vrlo je učinkovita kod tretiranja anksioznih poremećaja, depresije, psihoza, ovisnosti i ostalih psihičkih poremećaja. Glavni koncepti ovog pristupa su: ujedinjavanje misli-akcije, self kao kontekst, prihvaćanje, izbjegavanje, vrijednosti...

Edukacija je zamišljena kao dvodnevna radionica. Prvi dio je posvećen teoriji i konceptima ACT pristupa, te primjeni teorije i teorijskih koncepata u terapijskom radu s različitim dobnim skupinama.

Drugi dio je posvećen superviziji terapijskog rada i praktičnoj primjeni koncepata ACT teorije kroz role play vježbe, grupne diskusije, analizi poteškoća u terapijskom radu s klijentima.

Edukacija je namjenjena stručnjacima različitih profila (psiholozi, psihijatri, pedagozi, socijalni radnici, defektolozi) s ciljem unaprjeđivanja terapijskog rada s klijentima, te rada na sebi.

Jaak Beckers je psiholog i kognitivno-bihevioralni psihoterapeut. Živi i radi u Belgiji. Aktivan član izvršnog odbora pri European Association of Behavioural and Cognitive Therapies. Organizator brojnih edukativnih i supervizijskih radionica iz područja kognitivno-bihevioralne psihoterapije u Nizozemskoj, Francuskoj, Irskoj, Njemačkoj, Poljskoj...Stalno zaposlen u Centru za mentalno zdravlje kao kognitivno-bihevioralni psihoterapeut.

-

Mjesto održavanja /
REHA Centar - Udruga *Andželi*,
Dinka Šimunovića 1, Split

Broj sudionika je ograničen /
max 15 sudionika

Cijena edukacije / 1000 kuna

Rok za prijavu / 15. 05. 2012.

Više informacija /
mail: andrea cvrljak@gmail.com;
mob: 099 227 8511